



サンプル・コース・スケジュール

注意：このスケジュール表は、雪崩業務従事者レベル1の一般的なコース構成の概要をお知らせすることを目的としています。多数の要因によって、実際のスケジュールは修正調整され、現場講師から指示が出ます。受講生は実施内容に合わせて柔軟に対応する必要があります。

初日				
時刻	講師	時間	講義概略	Lesson #
800		60 min	イントロ：講師と受講生の紹介、コースの目標と目的、装備、免責同意書	LP 1
900		10 min	日本での雪崩事故：雪崩業界での事故概略	LP 2
910		40 min	雪崩の形成	LP 3
950		10 min	休憩	
1000		60 min	プロフェッショナルな雪崩捜索救助	LP 6
1100		60 min	昼食とフィールドへの移動	
1200		3 hours	野外講習：プロフェッショナルな雪崩捜索救助。気象定点での観測法	LP 6 LP 8
1500		10 min	観察の正確性・フィールドブック	LP 7
1510		60 min	雪崩地形	LP 4
1610		10 min	休憩	
1620		90 min	山岳の積雪	LP 5
1750		10 min	翌日の計画、宿題：雪崩の形成の小テスト	

2日目				
時刻	講師	時間	講義概略	Lesson #
730			定点でのAM気象観測（講師補助）	LP 8
830		30 min	AM気象観測データの整理と含水率の計算	LP 8
900		30 min	講義：気象データと天気予報	LP 8 J
930		10 min	休憩	
940		60 min	ハザード分析におけるデータと証拠	LP 10
1040		4.5 hours	野外講習：雪崩ビーコンの機能。フォールドでツアーをしつつ気象観察、およびフルスノープロファイルのデモンストラーション。	LP 6 LP 8 LP 11
1440		30 min	気象定点でのPM気象観測（講師補助）	
1510		20 min	破壊の特徴区分	LP 12
1530		15 min	雪質の特定	LP 5
1545		15 min	休憩	
1600		40 min	安全行動とバックカントリーツアー	LP 9
1640		20 min 40 min	積雪断面観察データのグラフ化、およびその解釈	LP 13 LP 13
1740		10 min	本日のまとめ：フィードバック。宿題：積雪断面データの完成。山岳積雪の小テスト。	

3日目				
時刻	講師	時間	講義概略	Lesson #
730			定点でのAM気象観測（講師補助）	
800		30 min	AM気象観測データの整理と天気予報	
830		30 min	講義：気象現象について	LP 8
900		30 min	「雪の掲示板」の説明	LP 14
930			休憩とフィールドへの出発	
1030		5.5 hours	野外講習：フィールド気象観察。受講生によるフルスノープロファイル。テストプロファイルおよびルッチブロックのデモンストレーション。雪崩発生状況の記録。安全行動について。	LP 8 LP 11 LP 9 LP 15
1600		30 min	定点でのPM気象観測	
1630		30 min	積雪データのグラフ化（講師補助）	
1700		30 min	雪崩発生状況の観察について	LP 15
1730		60 min	雪崩ハザード評価の講義と実際	LP 16
1830		10 min	本日のまとめ：フィードバック。宿題：積雪断面データのグラフ化と雪崩ハザード評価の小テスト	

4日目				
時刻	講師	時間	講義概略	Lesson #
730			定点でのAM気象観測（講師補助なし）	
800		20 min	AM気象観測データや天気予報、「雪の掲示板」の情報の整理	
820		40 min	AM雪崩ハザード評価&リスクワークシートの作成	
900			休憩とフィールドへの出発	
1000		5.5 hours	野外講習：地形分析とルート選択、および求められる安全行動。チームあるいは個人でフィールド気象観察、テストプロファイル、雪崩発生状況の観察。	
1530		30 min	定点でのPM気象観測	
1600		30 min	PM雪崩ハザード評価&リスクワークシートの作成	
1630		15 min	雪質について	
1645		15 min	休憩	
1700		45 min	地形写真を利用したルート選択と安全行動	
1745		15 min	本日のまとめ：中間報告、小テスト。宿題：積雪データのグラフ化とワークシートの完成	

5日目				
時刻	講師	時間	講義概略	Lesson #
700			定点でのAM気象観測（講師補助なし）	
730		15 min	AM気象観測データや天気予報、「雪の掲示板」の情報の整理	
745		45 min	AM雪崩ハザード評価&リスクワークシートの作成	
830			休憩とフィールドへの出発	

930		6 hours	野外講習：受講生のリードによる地形分析と安全行動。チームあるいは個人でのテストプロファイルや気象および雪崩発生状況の観察。フィールドでのハザード評価とルート選択。フィールド気象観察のテスト。	
1530		30 min	定点でのPM気象観測	
1600		30 min	PM雪崩ハザード評価&リスクワークシートの作成	
1630		30 min	雪崩業務におけるハザード区分	LP 17
1700		30 min	組織的雪崩捜索救助（オブション）	LP 18
1730		30 min	地形写真を利用したフィールドでの雪崩ハザード評価と地形分析	
1800			本日のまとめ：質疑応答。宿題：積雪データのグラフ化や小テスト	

6 日目				
時刻	講師	時間	講義概略	Lesson #
730		1.5 hours	定点での気象観測試験（受講生12名）。他の受講生は気象観測	
900		30 min	AM気象観測データや天気予報、「雪の掲示板」の情報の整理	
930		30 min	AM雪崩ハザード評価&リスクワークシート	
1000			休憩とフィールドへの出発	
1030		5 hours	試験：プロフェッショナルの捜索救助、フルスノープロファイル、雪崩ハザード評価	
1530		60 min	定点での気象観測試験（残りの受講生）	
1430		30 min	地形写真を使った試験	
1500		60 min	筆記試験	
1600			評価のためフィールドブックの提出。本日のまとめ：質疑応答。	

7 日目				
時刻	講師	時間	講義概略	Lesson #
730			定点でのAM気象観測	
800		30 min	AM気象観測データや天気予報、「雪の掲示板」の情報の整理	
830		50 min	AM雪崩ハザード評価&リスクワークシートの試験	
920		10 min	休憩	
930		40 min	地形写真、筆記試験、雪崩ハザード評価など各試験に係る解答と補講	
1110		30 min	事故事例	
1140		60 min	昼食	
1240		30 min	状況認知とヒューマン・ファクター	LP 19
1310		50 min	コースのまとめと総評	LP 21
1400			コース終了	